

センターの愛称を
発表します！

総合健康センター フェスティバル

1周年記念大感謝祭



と き 平成28年 5月28日(土)

入場無料 9:30~14:30 雨天決行

とこ 3 袋井市総合健康センター

(袋井市久能2515-1) ※裏面の地図をご覧ください

ふわふわ、
バルーンアート、
わたがしなど

ゆるキャラ
も来るよ!

保健・医療・介護・福祉に関する 子どもから大人まで楽しめるイベントです！

講演

すっきり体調改善！
ウォーキングセミナー

各回先着
50名

10:15~11:00 / 11:15~12:00 《2回開催》

ウォーキングスタイリスト **デ・美瑠人・オーノ氏**

野菜をおいしく食べるコツ！
～ゆるベジ生活のススメ～

13:15~14:30 ゆるベジ料理研究家 **浅倉 ユキ氏**

要申込 ☎ 42-7340

体験

※詳しくは裏面をご覧ください

- 測ってみよう！血圧・血管年齢
- 最新技術で分かる！！「内臓脂肪」
- 筋力チェック & アドバイス
- 品切れ御免！健康食レシピ（試食）
- おいしい減塩食（展示・クイズ）
- おんないカフェ
- 「簡単」「安全」介護スーツ
- 多機能介護予防運動ナビゲーションシステム
- 子育て応援コーナー など

展示・ その他

ミニチャリティバザー、社会福祉協議会事業紹介、
ボランティア団体の作品展示 など

主催

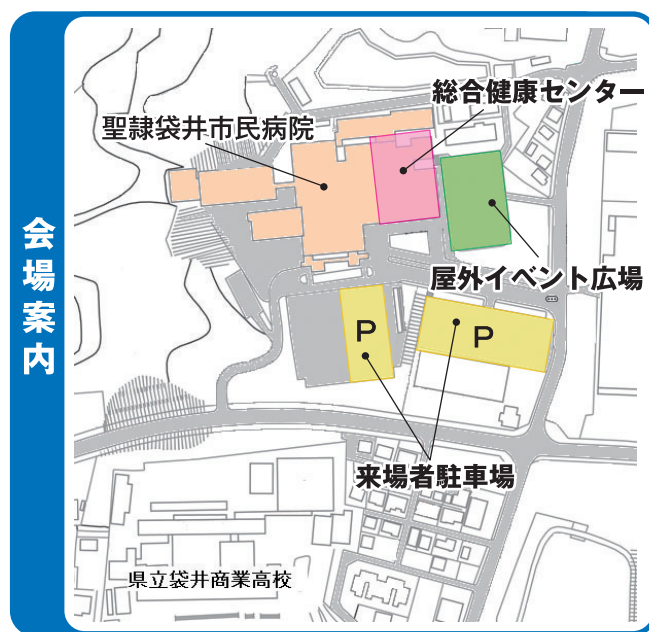
袋井市総合健康センター
1周年記念イベント実行委員会

【袋井市、袋井市社会福祉協議会、袋井市立聖隷袋井市民病院】

会場		当日プログラム ※時間表示のないイベントは式典終了後、終日開催です。
総合健康センター正面玄関		記念式典（愛称発表・日本一健康文化都市条例紹介）(9:30~)
総合健康センター 1階	豊田舜次 ウエルネスサロン	おんないカフェ マジックショー(11:00~) / アコーディオン・ギター演奏(13:00~)
	大ホール	ウォーキングセミナー 講師:デ・美瑠人・オーノ氏(10:15~11:00 / 11:15~12:00) 各回先着50名 食育講演会 講師:浅倉ユキ氏(13:15~14:30) 要申込
	社協会議室	ミニチャリティバザー(10:00~12:00)
	ボランティアセンター	ボランティア団体の紹介・作品展示 紙芝居等(10:30~ / 11:30~ / 13:00~ / 14:00~)
	健康運動ルーム	筋トレマシン無料体験(11:00~12:00 / 13:00~14:00) あなたは大丈夫?! 姿勢・体組成、介護スーツ・介護予防運動ナビゲーションシステム
総合健康センター 2階	メロンルーム	鉄道プラレールの展示(10:00~12:00 / 13:00~14:30)
	きりんさんルーム	おいしい減塩食(展示・クイズ)(10:00~12:00 / 13:00~14:30) 今なら聞ける! 栄養相談(10:00~12:00 / 13:00~14:30) 子育て応援コーナー(アプリ紹介、相談など)
	相談室ほか	最新技術で分かる!! 「内臓脂肪」測定会(10:00~12:30 / 13:00~14:30) 先着80名
	調理室	かつお節削り体験、だしの違いを感じてみよう(10:00~13:00) 品切れ御免! 健康食レシピ(試食)(10:30~ / 12:30~)
	健康測定コーナー	測ってみよう! 血圧・血管年齢
	第1会議室	NPO 法人プライツによる地域医療クイズ、バルーンアート体験
	第2会議室	聖隷袋井市民病院による筋力チェック & アドバイス、歩行器体験など
	保健センター入口	健康づくり協力企業の活動紹介
	屋外イベント広場	健康づくり協力企業の活動紹介 高齢者福祉サービスの紹介 パン・焼き菓子・たこ焼・やきそば等の販売 炊き出し実演 ~いざというときのために~ 消防車・起震車がやってくる!(10:00~12:00 / 13:00~14:30) キッズコーナー(ふわふわ、わたがしなど)

会場全体で
スタンプラリーを実施!
各ブースでスタンプを集めて
景品をゲットしよう

※雨天の場合は会場・内容が変更することがあります。



- バスのご案内
- 秋葉バス 秋葉線、秋葉中遠線、可睡の杜線「袋井市民病院」下車
 - 袋井市自主運行バス 三川・今井・袋井駅線、宇刈・袋井東・袋井駅線「市民病院」下車